



Уважаемые родители!
Приглашаем Вас в участие в проекте «Онлайн Детский сад»!

Предлагаем Вам дистанционное выполнение заданий для детей,
в соответствии с образовательной программой ДОУ.

2 младшая группа

(! Длительность проведения одного занятия не более 15 минут)

Задание на 8 мая, пятница

1 Коммуникативная (речевая) деятельность

Выучить стихотворение И. Белоусова «Весенняя гостья» с помощью
мнемотаблицы :

Милая певунья,
Ласточка родная.
К нам домой вернулась
Из чужого края.
Под окошком вьется
С песенкой живою:
«Я весну и солнце
Принесла с собою.»

<p>И. Белоусов «Весенняя гостья»</p>	<p>Милая певунья,</p> <p>Ласточка родная,</p> <p>К нам домой вернулась,</p> <p>Из чужого края.</p> <p>Под окошком вьётся</p> <p>С песенкой живою:</p> <p>«Я весну и солнце</p> <p>Принесла с собою...»</p> <p>Ласточка родная,</p> <p>Под окошком вьётся</p> <p>С песенкой живою:</p> <p>«Я весну и солнце</p> <p>Принесла с собою...»</p>
---	--

2 Занятие – Двигательная деятельность - на 6 – 8 мая

Прохождение испытаний - Полоса препятствий «Курс молодого бойца»

ВНИМАНИЕ!

Чтобы у ребёнка развивать самооценку, нужно, чтобы он видел результат своей деятельности!

Рекомендуем отправить видео сюжет – прохождение полосы препятствий

«Курс молодого бойца своим педагогам» для публикации на сайте - (длительность 2 минуты)

Общие требования к видеоролику:

1. Ребёнок должен опрятно выглядеть.
2. В Преодолении Полосы препятствий с ребёнком могут принять участие братья или сестры дошкольного возраста.
3. Ребёнок должен быть одет:
 - должны присутствовать атрибуты солдатской одежды /тельняшка, пилотка, бескозырка и т.д.)
 - девочки не должны быть в юбках или платьях!
4. Задний план (фон) должен быть эстетичным!

Рекомендации

Что нам понадобится

Сюжет: Доставить донесение в военный штаб (Импровизированный конверт со Звездой)

Для создания полосы препятствий дома **нам понадобится:**

- свободное место;
- предметы, которые можно тем или иным способом преодолеть физически (пройти по ним, перешагнуть, перепрыгнуть, обойти);
- и, конечно, фантазия.

Отмечаем начало полосы препятствий листом бумаги, наклейкой, игрушкой или чем-то другим.

Сигнал, которым ребенок будет показывать, что он закончил проходить полосу препятствий.
Прокричать «ура»

Вначале показываем, как пройти полосу препятствий. В первый раз можно пройти полосу препятствий вместе с ребенком. Потом разрешаем ему пройти полосу препятствий самостоятельно, если нужно – приходим на помощь.

Для того чтобы вы могли организовывать самые разные полосы препятствий, и они соответствовали потребностям крохи, давайте посмотрим, что можно тренировать:

- перешагивать через препятствия;
 - перепрыгивать через препятствия;
 - обходить препятствия;
 - идти по линии — прямой или извилистой;
 - идти по линии боком или спиной вперед;
 - идти след в след;
 - прыгать на месте;
 - прыгать вперед, назад, влево и вправо;
 - прыгать вдоль линии;
 - прыгать на двух ногах, на одной ноге;
 - забираться;
 - карабкаться;
 - спускаться;
 - спрыгивать с препятствия (с невысоких – 10-15 см и обязательно с поддержкой)
 - останавливаться у препятствия во время бега;
 - ползать;
 - висеть;
 - наклоняться,
- и это еще не полный перечень!



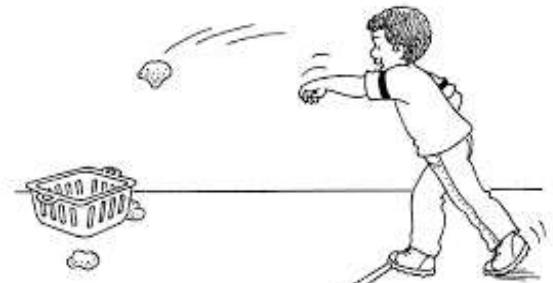
Для сооружения полосы препятствий дома подойдут любые бытовые предметы и игрушки ребенка:

- диванные подушки и валики;
- стол, стулья,
- гимнастическая палка, обруч;
- детская палатка;
- коробки крупного и среднего размеров;
- надувной круг;
- напольный мягкий коврик;
- крупный конструктор и многое другое

Приведем несколько вариантов заданий:

Задания со стулом или табуреткой:

- залезть на стул и слезть;
- пролезть под стулом;
- обойти стул;
- пропрыгать вокруг стула на двух ногах



Тоннель для вашей полосы препятствий вы можете организовать несколькими способами:

1. из большой коробки;
2. из свернутого туристического коврика;
3. из стола или нескольких стульев, накрытых тканью;
4. из детской палатки с двумя входами–выходами.

Линию на полу можно обозначить с помощью веревки, ленты, каната или книг, расположенных в ряд, гимнастической палки, обруча, можно воспользоваться малярным скотчем или изоляционной лентой. Только имейте в виду, если малярный скотч или изоляционная лента остаются приклеенными к полу или линолеуму длительное время, после удаления от них останутся липкие следы. Эти следы потом можно будет удалить спиртом.

Линия может быть прямой, извилистой или с поворотами под прямым углом. Можно сделать лабиринт из длинной веревки, блоков крупного конструктора. Ребенок может сам пробегать к центру лабиринта и обратно, может прокатывать мячик или машинку.

Еще одно из известных заданий для полосы препятствий – «болото». Пройти болото можно только по кочкам, наступая на них или перепрыгивая с кочки на кочку.

Пройти по «опасной тропе» можно только след в след. Следы можно вырезать из бумаги. Можно распечатать несколько видов следов, разложить их на полу вперемешку и предложить ребенку пройти только по одному виду следов.

Речку можно выложить из подручных предметов. Переправу можно выложить из камушков. Качающийся мостик делается из доски и двух подушек.

Для полосы препятствий вы можете не совсем обычным способом использовать аксессуары от вашего спортивного комплекса. Канат можно положить на пол и ходить по нему, перешагивать или перепрыгивать через него. Веревочную лестницу также можно положить на пол, перешагивать или перепрыгивать через перекладины или бросать в получившиеся ячейки мячики, (если есть спортивный комплекс).